



## 30 ноября – День МАТЕРИ



**День матери** — международный праздник в честь матерей. В этот день принято поздравлять матерей и беременных женщин, в отличие от Международного женского дня, когда поздравления принимают все представительницы прекрасного пола. В разных странах этот день приходится на разные даты, в основном в мире «День матери» отмечается каждое второе воскресенье мая.

### История праздника

Празднование Дня матери уходит своими корнями в глубину веков.

С XVII по XIX век в Великобритании отмечалось так называемое «Материнское воскресенье» (англ. *Mothering Sunday*) — четвертое воскресенье Великого поста, посвящённое чествованию матерей по всей стране.

В США День матери впервые публично был поддержан известной американской пацифисткой Джулией Уорд Хоув в 1872 году. «День матери» по версии Джулии Уорд — день единства матерей в борьбе за мир во всём мире. Концепция Джулии Уорд не нашла широкой поддержки ни в США ни в других странах.

В 1907 году американка Анна Джарвис из Филадельфии выступила с инициативой чествования матерей в память о своей матери. Анна написала письма в государственные учреждения, законодательные органы и выдающимся лицам с предложением один день в году посвятить чествованию матерей. В 1910 году штат Вирджиния первый признал День Матери официальным праздником. В 1914 году, президент США Вудро Вильсон объявил второе воскресенье мая национальным праздником в честь всех американских матерей.

Вслед за США второе воскресенье мая объявили праздником 23 страны, а ещё более 30 отмечают праздник в другие дни.

### О дне матери

Молодая американка Анна Джарвис из Филадельфии в 1908 году выступила с инициативой почитания матерей. Ее старания увенчались успехом, и спустя два года праздник стал официальным. День Матери вскоре пришел в Европу, а затем стал известен во всем мире.

С тех пор ежегодно в последнюю неделю ноября люди, живущие в разных уголках планеты, поздравляют матерей, дарят цветы и улыбки, выражают свою любовь и уважение.

В России праздник День матери учрежден в 1998 году.

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.01.1998 года № 120 "О Дне матери" в последнее ноябрьское воскресенье в стране отмечается День Матери. Инициатива учреждения этого праздника принадлежит Комитету Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодежи.

Цель благая - поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека - Матери.

День Матери - это еще и семейный праздник. Именно дети должны познать, кем является для них мама, что сделала она для них и какого почтения заслуживает. Своим рождением, жизнью, успехами мы обязаны нашим дорогим и любимым мамам. Нет ничего прекраснее и бескорыстнее материнской любви. Как солнце посылает свои лучи, согревая все живое на земле, так и любовь матери всегда согревает ребенка.

Наши милые женщины - матери не только оберегают семейный очаг, но не жалея сил и времени, трудятся во всех сферах экономики, культуры, искусства, спорта.

## Дорогие наши, милые женщины-матери! С праздником вас!

### Мамочка

Мама, будь здоровой, молодой!  
Мама, мне хорошо всегда с тобой,  
Мама, будь всегда со мной,  
А я всегда буду с тобой!  
Мамочка всегда меня простит,  
Мамочка меня развеселит,  
И я её люблю, маму дорогую мою!  
Мамочке моей я помогу,  
Я ей приготовлю еду,  
Потому что мама у меня одна,  
Которая тоже любит меня.

### Мама

Мама очень мила и умна!  
Мама очень красива на диво!  
Мама, будь всегда умна, мила, добра!  
Ведь я тебя никогда не забуду!  
Я всегда любить тебя буду!

Давыдова Анастасия, ученица 6<sup>а</sup> кл.,  
МОУ «Майкорская СОШ»

### Мама

Я знаю, мама лучше всех!  
А кто не знает – это грех.  
Все, маму любя, радуются ей.  
Ведь она всех добрей, умней и милей.

Носков Константин, ученик 6<sup>а</sup> кл.,  
МОУ «Майкорская СОШ»

### Мамочка

Мамочка любимая моя,  
Я всегда с тобой!  
Помнишь, те мучительные ночи были для тебя  
Когда я маленькой девочкой была,  
Когда я ночью не спала,  
Ведь ты меня не бросила,  
Заботясь обо мне,  
Ты дарила ласку, теплоту и радость.  
Спасибо!  
Это слово я говорю тебе!

Чиртулова Алиса, ученица 6<sup>а</sup> кл.,  
МОУ «Майкорская СОШ»

### \*\*\*

Где искать души успокоения?  
Где источник жизни обрести?  
Может, там, где летний сад, скамейка  
Или у синюющей реки.  
Но душа вся в нежном трепетанье,  
Стоит лишь увидеть свет в окне.  
И с восторгом ты вдруг понимаешь,  
Где-то еще память о тебе.  
Тебя дома ждут, и будут рады  
В тот момент, когда вернешься ты домой,  
Ласково обнимешь свою маму,  
Скажешь ей: «Я рядом, я с тобой».  
Маме больше ничего не нужно,  
Было б с нею лишь её дитя,  
И от горести разлуки долгой  
По щеке её сбежит слеза.  
Слово «мама» высечено в сердце,  
Мама нежность рук и теплый взгляд.  
Я люблю тебя, моя родная,  
И готова это повторять.

### \*\*\*

Взгляд родной и тихое дыханье,  
Если б рядом ты всегда была,  
Мама, милая моя, родная,  
Смысл жизни обрести мне помогла.  
Маминой достаточно улыбки  
Или просто уловить её шаги,  
И от сердца отступают все волнения.  
Наступает просветление души.

### Мама

Осенний сад, скрипучая калитка,  
На тротуарах разноцветная листва,  
Я замечаю в лужах небо голубое.  
Ведь видеть краски научила ты меня.  
Когда за ручку мы с тобой гуляли,  
Ты говорила мне о птицах и цветах.  
Мы часто слушали осенний шепот ветра  
И щебетанье соловья в кустах.  
Но вот уходит детство безвозвратно,  
И, как минуты, вдалеке бегут года.  
Ты для меня сейчас советник, друг, наставник,  
Ах, мама, как же я люблю тебя!

Якимова Екатерина, выпускница  
МОУ «Майкорская СОШ»

### Мамочке

Очень мамочку свою,  
Маму милую люблю.  
Мама любит шить, вязать.  
На компьютере играть,  
Мама может щи сварить,  
Нас в кроватку уложить,  
Может петь и танцевать,  
Огурцы выращивать.  
Может и гостей принять  
В нашем доме радостном.  
Всех талантов перечислить  
Мне не хватит времени.  
Быть похожим на неё  
Хочется всё время мне.

Давыдов Даниил, 6<sup>а</sup> кл.,  
МОУ «Майкорская СОШ»

### Мама

Мама! То не просто слово, а зов сердца,  
То, что называется любовью.  
С тех пор, как я была в руках твоих младенцем,  
Я знала это ласковое слово.  
Никто мне слово то не говорил,  
Его само мне сердце подсказало,  
Что та, кто не жалея сил,  
Всю ночь кроватку мою бережно качала,  
Когда была больна – на шаг не отходила,  
И всю свою любовь и нежность мне дарила,  
От всех невзгод оберегла –  
Ты моя мама.  
Я ходить училась, бегать, убегала.  
Тебя я, может, часто и не замечала.  
Но знаю, не скажу я никогда:  
«Мама, ты мне больше – не нужна».  
Мне очень жаль, что я не понимала,  
Что не запреты это, а забота обо мне.  
А ты, наверно, часто вспоминала,  
Как маленькая девочка,  
Тебя, коснувшись, прошептала: «Мама».

Якимова Анжелика, ученица 8 кл.,  
МОУ «Оньковская ООШ»

## Я бы в армию пошёл...

Армия... Невозможно, наверное, найти у нас в стране человека, которого бы оставило равнодушным это слово.

Современная армия – это боевые дежурства и дальние походы, сложнейшие учения, требующие от каждого солдата высочайшего напряжения, моральных и физических сил, осознанной дисциплинированности.

Жизнь армии – как судьба чело-

века. В ней не всегда гладко и легко: есть свои беды, проблемы. Хочется, чтобы все мы сегодня смотрели на них, как на свои личные. Ведь разрешение этих проблем – это дело не только профессиональных военных, но и школы, родителей призывников. Только вместе мы добьёмся того, чтобы в Вооружённые Силы приходили дисциплинированные, эрудированные, психологически устойчивые, инициативные,

думающие люди.

Какой будет армия, зависит от тебя, солдат.

Прав был Константин Симонов, сказав, что, солдатами не рождаются. Но готовиться быть солдатом, защитником всего, чем мы дорожим – необходимо!

Идёт очередной осенний призыв 2008 года, срок которого в этом году составляет один год.

Призыву на военную службу

подлежат граждане РФ в возрасте от 18 до 27 лет.

На данный момент на территории Майкорского сельского поселения призывную комиссию прошли 47 человек (из 51 по списку), 4 человека, подлежащих вызову, на комиссию не явились. «В отношении этих лиц будут приниматься серьезные меры, вплоть до передачи дел в прокуратуру», - говорит военный комиссар г.Кудымкара, Кудымкар-

ского, Юрлинского, Юсьвинского районов подполковник Воинов Андрей Филиппович.

Отсрочка дана 32 призывникам. Это в основном из-за состояния здоровья и обучения. Освобождено от призыва по состоянию здоровья 7 молодых людей.

Заметьте, от сокращения срока несения службы, «уклонистов» меньше не стало.

Продолжение на 2 стр.



Продолжение. Начало на 1 стр.

17 ноября 2008 года ушёл в Российскую Армию Рочев Дмитрий Петрович, который начнёт проходить службу в войсках.

Позади остались медицинские комиссии. Печально, но в последнее время число больных увеличивается. Конечно, основная наша беда – у населения нет денег, но военный комиссариат старается изыскивать средства, чтобы направлять призывников на оздоровление.

«Закосить» от армии по болезням – это мечта нерадивого призывника. Но прикрыться липовой болячкой не так-то легко. Но если даже удалось «откосить», то радо-

ваться рано, так как «белый билет» порой может сломать жизнь. Молодёжь сейчас чаще задумывается о своём будущем. Многие призывники знают: если поставят в военный билет статью с психическими расстройствами, то потом будет трудно устроиться на престижную работу.

Призывники, которых не взяли в армию по здоровью (особенно из-за психического расстройства) не поступят на службу, скажем в МВД, в другие госструктуры. Да и солидные фирмы сейчас предпочитают не брать на работу людей с «белым билетом». Поэтому симулировать, или как ещё часто говорят «косить», стали меньше.

Остальные болезни симулиро-

вать теоретически невозможно – ведь они должны быть подтверждены клинко-инструментальным методом исследования.

Так что сейчас призывные комиссии больше волнует здоровье подростков. А оно ухудшается. Здесь повинны и неудобные китайские кроссовки (дешёвая подделка, заполонившая рынки), и неудобные учебные столы, и неправильное освещение в школах, дома. Отсюда растут заболевания костно-мышечной системы, особенно плоскостопие, сколиоз. Увеличилось число близоруких юношей. Все эти болезни ограничивают годность к военной службе. Весенняя диспансеризация 2008 года показала, что у

юношей 1992-1993 года рождения имеются такие заболевания. Они поставлены на учёт и направлены на обследование.

С Нового года потребность в призывном контингенте увеличится почти на 50%. Это при полном выполнении Федеральной целевой программы о преимущественно контрактном способе комплектования воинских частей, постоянной готовности. К концу 2008 года в ВС РФ должно быть 240 тысяч контрактников. А мы пришли к демографической проблеме... Пик кризиса придётся на 2013 год, когда юношей, которым исполнится 18 лет, окажется в 2 раза меньше, чем сегодня.

Администрация Майкорского сельского поселения обращается к призывникам, к их родителям:

- Побольше уделять времени физической подготовке, а будущи уже на службе, не волновать родителей, чаще писать письма. Ну, а родителям – почаще заглядывать в администрацию, военный стол со своими наболевшими вопросами. Думается, по мере возможности, разрешим их сообща.

Военный стол  
Администрации Майкорского  
сельского поселения

## ДЕЛА ПЕНСИОНЕРСКИЕ

Совет ветеранов п.Майкор провел месячник «Дня пожилого человека».

В Майкорском поселении 1300 ветеранов труда и инвалидов.

В п.Майкор – 1200 человек и 100 человек проживает в с.Они Майкорского поселения.

Советом ветеранов был составлен план мероприятий по проведению праздников, обслуживания ветеранов труда.

14 октября в КДЦ п.Майкор был проведен праздник, посвященный «Дню пожилого человека» для ветеранов труда «Иньвенского рейда», совхоза «Майкорский» и неорганизованных пенсионеров. Был дан концерт коллективом КДЦ и гармонистом Полуяновым Анатолием из Кудымкара. Каждому присутствующему ветерану были вручены подарки.

Членами Совета ветеранов были вручены подарки и поздравления тяжелобольным пенсионерам.

Активное участие в данных мероприятиях приняли члены Совета ветеранов:

Корякина Вера Филипповна, Трусова Тамара Ефимовна, Скороход Тамара Георгиевна, Бусыгина Валентина Георгиевна, Орлова Серафима Николаевна, Сафина Шамсия Хуснуловна, Дориченко Татьяна Петровна, Куликова Людмила Георгиевна, Неволлина Тамара Александровна.

Был проведен праздник и для ветеранов п. Горки. Работниками клуба Смирновой Оксаны и Смирновой Эльмирой была подготовлена интересная праздничная программа.

Особую благодарность выражаем нашему депутату Агишеву Андрею Валентиновичу, члену Пермского краевого политсовета партии «Единая Россия» - Это человек слова и дела, не забывает нас, ветеранов труда.

Председатель Совета ветеранов п.Майкор  
Иванова Валентина Васильевна

## Рождественская викторина

1. Что вам известно о рождественских кукольных вертепах?
2. Опешите место, где родился Спаситель.
3. Когда появилась первая Рождественская открытка?
4. В дни Рождественского поста Церковь чтит память многих святых. Назовите пять имён, особо почитаемых на Руси святых и дни их памяти.
5. Благая весть о Творце и Спасителе мира раскрывается нам в Библии. Но, даже не зная библейских текстов, не обладая элементарной грамотностью, можно, тем не менее, уверовать в Бога и в грядущее Воскресение, если... (продолжите фразу).
6. Объясните корневое значение слов «человек» и «гражданин».
7. Почему г. Вифлеем в переводе с древнееврейского означает «Дом хлеба».
8. Закончите евангельскую фразу и назовите её автора: «Се, Дева, во чреве примет и родит Сына, и нарекут имя Ему Еммануил, что значит:...
9. Назовите три причины пришествия в мир Иисуса Христа.
10. Бог- это абсолютная... и абсолютное...
11. Расскажите о подвиге святого священномученика Феофана, епископа Пермского и Соликамского. Назовите день его памяти.
12. Существует единственный образ Божией Матери, на котором Она улыбается. Как называется этот образ? Что вам известно о нём?
13. В современной России образ доброго дедушки, приносящего людям подарки, прочно закрепился за сказочным Дедом Морозом. Какого святого считают прообразом этого сказочного персонажа?
14. Объясните пророческие слова: «Из Египта воззвал Я Сына Моего».
15. Что такое чудо? Как православному человеку следует, относиться к чудесам?

Ответы принимаются до 7 января 2009 года.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о Рождественской викторине «Родился Бог под небом Вифлеема...  
Его рождение – целая поэма!»

#### Задачи:

- Пропаганда христианских ценностей
- Возрождение интереса к библейской истории
- Создание в библиотеках православного фонда

Возраст участников не ограничен.

Ответы принимаются до 7 января 2009 года по месту жительства:

- в сельских библиотеках;
- в школьных библиотеках.

#### Требования к оформлению ответов на вопросы викторины:

- краткость ответов;
- указать Ф.И.О. автора, возраст, социальное положение, место жительства

#### Контактные телефоны:

2-73-44 (с 11 до 13 ч., Церковь с.Юсьва), 2-71-88 (районная библиотека)

## Принятию Конституции Российской Федерации 12 декабря 2008 года – 15 лет.

Я требую, чтобы государство защитило не только меня, но и других. Я требую, чтобы оно защитило свободу - и мою собственную, и всех окружающих людей.

Карл Поппер

Главное место в системе законодательства государства занимает конституция.

Конституция - установление, учреждение, устройство.

Конституция - основной закон государства и общества, закрепляющий основы общественного и экономического строя данной страны, форму правления и государственного устройства, правовое положение личности, порядок организации и компетенцию органов власти и управления в центре и на местах, организацию и основные принципы правосудия, избирательной системы. Как юридический документ конституция играет весьма большую роль в правовом обеспечении жизни общества. Она — основа всего законодательства страны, наделена высшей юридической силой. Все остальные законы государства принимаются в точном соответствии с ее положениями. Нарушения конституционных положений являются очень серьезными правонарушениями.

Немного истории:

- 1918 год – Конституция РСФСР;
- 1924 год – Первая Конституция СССР, во главе государства Ленин Владимир Ильич (1870 - 1924);
- 1936 год - Конституция СССР, во главе государства Сталин Иосиф Виссарионович (1879 - 1953);
- 1977 - Конституция СССР, во главе государства Брежнев Леонид Ильич (1906 - 1982);
- 1993 - Конституция РФ, во главе государства Ельцин Борис Николаевич (1931 - 2007).

Сущность конституции состоит в закреплении равновесия основных интересов и воли различных социальных слоев общества.

Ныне действующая Конституция Российской Федерации была принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 г. За нее проголосовало около 33 млн. граждан (54,4% от принявших участие в голосовании).

Особенности Конституции РФ 1993 г.:

- в ней отсутствуют классовые приоритеты; высшей ценностью провозглашаются не интересы государства, а человек, его права и свободы;
- Конституция закрепила принцип разделения властей;
- принципы и нормы международного права и международные договоры РФ признаны составной частью российской правовой системы;
- в ней установлено юридическое равенство субъектов Федерации;
- жесткий характер Конституции 1993 г., который предусматривает сложный порядок изменения и пересмотра ее норм; нормы, определяющие конституционный строй, права и свободы граждан, могут быть изменены при поддержке не менее 50% избирателей от числа, принявших участие в голосовании.

Кто может изменить Конституцию?

- Президент РФ;
- Совет Федерации;
- Государственная Дума;
- Правительство РФ;
- законодательные (представительные) органы субъектов Российской Федерации;
- группа численностью не менее одной пятой членов Совета Федерации или депутатов Государственной Думы.

Виды поправок:

- изменение положений глав 1, 2, и 9 Конституции;
- поправки к главам 3–8 (кроме статьи 65);
- внесение изменений в статью 65 в связи с изменением наименования субъекта РФ;
- внесение изменений в статью 65 в связи с изменением состава РФ.

Что изменилось? Статья 65.

Нормативный акт	Было	Стало
Указ Президента РФ от 9 января 1996 года № 20.	Ингушская Республика	Республика Ингушетия
Указ Президента РФ от 9 января 1996 года № 20.	Республика Северная Осетия	Республика Северная – Осетия - Алания
Указ Президента РФ от 10 февраля 1996 года № 173.	Республика Калмыкия – Хальмг Тангч	Республика Калмыкия
Указ Президента РФ от 9 июня 2001 года № 679.	Чувашская Республика – Чаваш Республики	Чувашская Республика – Чувашия
Указ Президента РФ от 25 июля 2003 года № 841.	Ханты – Мансийский автономный округ	Ханты – Мансийский автономный округ – Югра

Изменение состава РФ.

Федеральный конституционный закон	Дата внесения изменений	Исключено из статьи 65	Включено в статью 65
от 25 марта 2004 года № 1.	1 декабря 2005 г.	Пермская область Коми-пермяцкий АО	Пермский край
от 14 октября 2005 года № 6.	1 января 2007 г.	Таймырский (Долгано-Ненецкий) АО; Эвенкийский АО.	
от 12 июля 2006 года № 2.	1 июля 2007 г.	Камчатская область Корякский АО	Камчатский край
от 30 декабря 2006 года № 6.	1 января 2008 г.	Усть-Ордынский Бурятский АО	
от 21 июля 2007 года № 5.	1 марта 2008 г.	Читинская область Агинский Бурятский АО	Забайкальский край

В обращении к Федеральному Собранию РФ 5 ноября 2008 года действующий Президент предложил продлить срок полномочий депутатов Государственной Думы до 5 лет, а президента – до 6 лет.

«Реформаторский зуд в отношении Основного закона абсолютно неуместен. Российская Конституция эффективна, она работает, её базовые положения должны на многие годы вперёд оставаться неизменными».

Дмитрий Анатольевич Медведев – действующий Президент Российской Федерации (из Послания Федеральному Собранию от 5 ноября 2008 года).



# ЗИМА – ЭТО ЗДОРОВО!!!

Еще совсем чуть-чуть – и наступит долгожданная зима. Белый пушистый снег заискрится под ярким солнцем. Легкий морозец разгладит вам щеки. Закружат веселый хоровод разноцветные шапки, шарфы и варежки. Помчат девчонок и ребят лыжи, сноуборды, коньки и санки. В предвкушении этого счастья мы радуемся каждому зимнему денечку. Осторожно: именно в эту предзимнюю пору и поднимают голову наши старинные враги – простуда и грипп.

Согласитесь: обидно до слез, когда вместо любимой работы, прогулки и развлечения приходится сидеть дома с большим горлом, хлюпающая носом и глотая горькие лекарства. Но не грустите: есть хорошие новости. Встретить зиму здоровым и полным сил вам помогут народные рецепты.

**Грипп** – острое инфекционное заболевание, которое характеризует разнообразием клинических проявлений, в

том числе поражением органов дыхания.

**Грипп** развивается очень быстро. При появлении первых признаков болезни используйте эффективные старинные средства.

1. Лечебный раствор: 1 ст. ложку крупной соли залейте 1,5 литрами кипяченой воды, добавьте сок 1 лимона и 1 г аскорбиновой кислоты. Этот раствор рекомендуется выпить в течение 1,5 ч.

2. Настой: 2 ст. ложки душицы залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте 20 мин. Пейте теплый настой за 30 мин. до еды.

3. Отвар: 1 ст. ложку мелко нарезанных веточек малины залейте 1 стаканом кипятка, кипятите 10-20 мин, настаивайте 2 ч. Пейте в течение дня маленькими глоточками.

Для профилактики гриппа можно использовать:

1. Настой: 3 зубка чеснока нарежьте, залейте стаканом кипятка, настаивайте 10 мин и процедите. Полученную жидкость закапывайте в нос по 2-3 капли в каждую ноздрю 1-2 раза в день. Через два дня настой нужно обновить. Если вы все же заболели гриппом, то натрите чеснок на мелкой терке и вдыхайте его запах по 10-15 мин 2 раза в день.

2. Настой: 1 головку репчатого лука, измельченного на мелкой терке, залейте 250 мл кипящего молока. Смесь перемешайте и настаивайте 10 мин., пейте маленькими глотками, с небольшими перерывами.

**Жаропонижающими и потогонными средствами** при гриппе или простуде являются:

Чай: 1 ст. ложка цветков липы (малины, ромашки) залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте 20 мин и процедите. Вместо сахара в чай положите мед. Принимайте этот чай 2-3 дня.

## Кашель

**Кашель возникает при воспалении слизистой оболочки дыхательных путей и легочной ткани. При их раздражении нервный импульс передается в кашлевой центр, расположенный в продолговатом мозге, и далее – к дыхательным мышцам.**

Предлагаемые средства помогают детям и взрослым избавиться от кашля.

1. Сок редьки: черную редьку очистите от кожуры, нарежьте мелкими кубиками и засыпьте сахаром (по вкусу) примерно на 8-10 часов. Когда появится сок, принимайте его по 1 ст. ложке каждый час (маленьким детям рекомендуется по 1 ч. ложке). Можно редьку не чистить, а только помыть и срезать верхушку. Затем вырежьте в редьке отверстие, засыпьте в него сахар (или положите мед), а затем прикройте верхушкой и дайте настояться.

2. Сок репы: выжмите сок репы и каждый час принимайте по 1 ст. ложке (детская доза – 1 ч. ложка).

3. Сироп из брусники: выжмите сок из брусники и добавьте мед. Принимайте по 1 ст. ложке сиропа как можно чаще.

4. Растирание: смесь 2 частей сливочного масла и 1 части нашатырного спирта. Растирайте грудь.

## ПРАВОСЛАВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

# РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ



Он начинается с 28 ноября и длится по 6 января (с 15 ноября по 24 декабря). Если первый день поста выпадает на воскресенье, пост смягчается, но не отменяется.

Рождественский пост предвещает праздник Рождества Христова 7 января (25 декабря), в который празднуется приход Спасителя в этот мир в образе человека. Начинается пост за 40 дней до праздника и поэтому тоже называется Четыредесятницей.

В народе Рождественский пост называют Филипповым, или Филипповками, т. к. он начинается сразу после дня памяти апостола Филиппа — 14 (27) ноября.

Первые упоминания о соблюдении Рождественского поста приходятся на IV в. Поначалу не было установлено определенное количество дней этого поста. Современный порядок установился только в 1166 году на Константинопольском соборе. Значение Рождественского поста заключается в благодарственной жертве за собранные плоды и приготовлении к единению с родившимся Спасителем. Символически Рождественский пост указывает на состояние мира до пришествия Спасителя.

*"В сочельник, под Рождество, бывало, до звезды не ели.*

*Кутью варили из пшеницы с медом; взвар — из чернослива, груши, шепталы... Ставили под образа, на сено. Почему?... А будто Дар Христу. Ну... будто Он на сене, в яслях. Бывало, ждешь звезды, протрешь стекла. На стеклах лед с мороза. Вот, брат, красота-то!.. Елочка на них, развод, как кружевное. Ноготком протрешь - звезды не видно? Видно! Первая звезда, а вон — другая". (И. С. Шмелев "Лето Господне")*

Воздержанием в пище верующие выражают почтение к празднику Рождества Христова, а также к празднику Успения Пресвятой Богородицы. По Правилам воздержания Рождественский пост близок к Апостольскому до дня Святителя Николая — 19 декабря (1 января). С 20 декабря (2 января), непосредственно перед праздником Рождества, пост становится особенно строгим.

Пост, предшествующий радостному празднику Рождества Иисуса Христа, еще называют Филипповским, потому что в последний день перед постом — 14 ноября по ст. ст. (27 ноября по н. ст.) — мы вспоминаем одного из двенадцати любимых учеников Иисуса Христа — апостола Филиппа. Хотелось бы рассказать немного об этом удивительном святом, жившем в начале первого тысячелетия. По

сочествию Святого Духа он проповедовал Евангелие в Галилее, Аравии, Эфиопии, Сирии и Малой Азии. За проповедование христианства при императоре Доминициане апостол Филипп был схвачен, брошен в тюрьму и осужден на распятие. С этого дня начинается Рождественский пост (Филипповки). Говорили: «Филиппово заговенье — начало Рождественского 'холодного поста'. Продолжительность поста — 40 дней. Во время этого поста по субботам и воскресеньям, а также в праздничные дни разрешается рыба и растительное масло, немного вина, по вторникам и четвергам — только растительное масло. А в понедельник, среды и пятницы — ни того, ни другого, ни третьего. Строгость его усиливается со 2 января и достигает высшей степени в последний день поста — в Сочельник. Пост полностью исключает спиртное.

По церковному уставу разрешается есть рыбу в день Введения во храм Пресвятой Богородицы, а также неделю до 20 декабря (2 января).

По понедельникам, средам и пятницам рождественского поста назначается сухоядение. Если на эти дни выпадает храмовый праздник или бдение, разрешается есть рыбу; если выпадает день великого святого — можно употреблять вино и елей (растительное масло).

После дня памяти святителя Николая и до предпразднества Рождества разрешается рыба в субботу и воскресенье. В предпразднества рыбу есть нельзя. Если эти дни выпадают на субботу или воскресенье, допускается употребление пищи с маслом.

В сочельник (6 января, канун Рождества) не разрешается принимать пищу до появления первой звезды. Этот обычай принят в память о той звезде, которая вспыхнула в час рождения Спасителя на земле. После появления первой звезды принято есть сочиво — варенье в меду зерна пшеницы или сухофрукты, размоченные в воде, а также кутью — отварной рис с изюмом.

Праздник Рождества длится

с 7 по 13 января. С утра 7 января все ограничения в питании снимаются. Пост отменяется на 11 дней.

Вопрос первых блюд во время поста решается просто — готовьте привычные супы, но на овощном бульоне. Наиболее удачными получаются гороховые, фасольевые и грибные супчики. А чтобы они были более густыми, сытными и наваристыми, добавляйте крупы — ту же перловку, рис, гречку или пшено. При подаче же не забывайте сдабривать блюдо дополнительными ингредиентами. В качестве заправок супов берите итальянский соус песто, травы: базилик, мяту, петрушку, шалфей или тимьян, горсть поджаренного миндаля, нарезанного фундука или кешью, подсушенные подсолнечные, тыквенные или кунжутные семечки, тертую цедру лимона или лайма.

Вторые блюда тоже могут быть разнообразными, даже учитывая полное отсутствие мяса. То, что раньше вы подавали только как гарнир, теперь может стать главным блюдом — необычные салаты, заправленные растительным маслом, рассыпчатые каши с грибами или сухофруктами, тушеные овощи, жареные грибы, вегетарианские голубцы, ризотто, рагу и солянки. Практически во все блюда можете добавлять орехи (грецкие, кедровые, фундук, миндаль). От этого ваша трапеза станет только вкуснее и сытнее. Не забывайте сдабривать еду пряными приправами: луком, чесноком и шафраном.

**Пост запрещает:** мясо и любые мясные блюда, сливочное масло, яйца, молоко и сыр.

**Пост разрешает:** крупы, овощи в любом виде, зелень, ягоды, фрукты и сухофрукты, грибы, орехи, растительное масло.

В пост необязательно отказывать себе в сладостях. Конечно, о шоколаде и мороженом лучше и не мечтать, зато фруктово-ягодные десерты — вне ограничений. Готовьте салаты из сезонных фруктов, желе из ягод, запекайте яблоки и груши с медом и орехами, пейте свежеотжатые соки, варите кисели, компоты и морсы.

## ЗАКУСКИ

### Икра из свеклы

Очищенную вареную свеклу пропустить через мясорубку. Добавить мелко нарезанный пассированный репчатый лук, заправить растительным маслом, сахаром, солью, разведенной лимонной кислотой, помешивая, тушить в кастрюле 10-15 минут. На 500 г свеклы: 3 столовые ложки растительного масла, 1 чайная ложка сахара, 3 головки репчатого лука, зелень укропа, петрушки, соль, лимонная кислота по вкусу.

### Икра овощная

Три большие свеклы сварить. Морковь, луковицу нарезать и обжарить, добавив половину чайной ложки томатной пасты. Пропустить все через мясорубку и потушить, заправив столовой ложкой растительного масла. Можно добавить еще немного лимонной кислоты, зелень. Соль — по вкусу.

### Крабовый салат

1. Нарвать листья салата (салат всегда лучше не резать, а рвать тогда листья не травмируются и получаются более сочными). Положить в миску.
2. Открыть банку с крабами (не заменять крабовыми палочками, они из рыбы, можно взять осьминога, или другие морепродукты). Нарезать. Бросить туда же.
3. Разорвать пакет с сухариками и внедрить их в салат.
4. Вскрыть банку с кукурузой. Щедрой рукой всыпать в миску.
5. Сдобрить блюдо майонезом (соевым). Солить не обязательно.

### Острая закуска

На 1 кг тертой (моркови, свеклы, капусты или их смеси) 3 столовые ложки сахара, 4-5 столовых ложки уксуса, пол стакана подсолнечного масла, 1 чайная ложка черного молотого перца, 1 чайная ложка соли, 1 большая головка чеснока, выжатого из чесночных зубчиков, щепотка кориандра. Все перемешать.

### Салат «Витаминный»

Тонко шинковать капусту, морковь натереть на терке, свежий огурец нарезать кружочками, добавить банки черных оливок без косточек, пророщенные зерна пшеницы, полить нерафинированным подсолнечным маслом, подсолить и перемешать.

### Салат из листьев редиса и чеснока

Зелень вымыть, мелко нарезать, посолить и заправить растительным маслом. Хорошо намазать этим салатом отрубной хлеб. Листья редиса — 200 г. Чеснок (зелень) — 100 г, масло растительное и соль — по вкусу.



# ХАРАКТЕР СУМКИ

Редкая женщина может обойтись без сумки. Интересные наблюдения сделали психологи – по тому, какая она внутри и снаружи, по манере носить сумку можно кое-что узнать о нраве её хозяйки.

**Снаружи:** Сумка больших размеров характерна для деятельной натуры с широким кругозором и повышенной работоспособностью.

Саквояж, как и предыдущая модель, выдает практичную, «всюду все носящую с собой» особу, к тому же модницу.

Изысканную сумочку предпочитают уточнённые натуры, уделяющие немало времени своей внешности и туалету.

Миниатюрная сумочка без ручки говорит о сдержанности её владелицы.

**Внутри:** Если в сумке царит хаос, то перед нами необидчивая, приятная и интересная в общении, непунктуальная, скорее всего, творческая барышня.

Если в сумочке имеются: и ручка, и пилочка для ногтей, и пудреница, и мини-набор для шитья, и книжка, – это говорит о том, что её хозяйка мудрая, практичная женщина с мягким, покладистым характером.

Если же сумка заполнена всевозможными открытками, театральными программками, вырезками из газет, фотографиями, письмами, обладательница её – натура романтическая, мечтательная и немного «не от мира сего».

Если же всё, что нужно, всегда находится в сумке, более того, если хозяйке известно, где это «что-то» лежит, то перед нами уверенная в себе оптимистка, легко и твердо ступающая по земле.

**Как женщина держит сумочку:**

**За ручку** (рука опущена) – такой стиль присущ натуре умеренной во всех отношениях, благопристойной и пунктуальной.

**Рука продега через ручку** (локоть прижат к талии) – эта привычка выдает любовь к порядку и умение вести хозяйство, а также чувство собственного достоинства.

Если рука, на которую надета сумочка, поднята вверх, к плечу, то женщину можно охарактеризовать как смелую, энергичную и общительную.

Манера **держат сумку за угол** часто сочетается с привычкой оставлять её где попало, а также свойственна довольно самоуверенной женщине, не очень-то заботящейся о том, что о ней думают окружающие.

**Сумка через плечо, когда рука опущена и малоподвижна**, – признак стеснительности и неуверенности. Если же рука движется легко и непринужденно, – свидетельство жизнерадостного характера, довольства собой и окружающими, стремления понравиться.

**Сумка под мышкой** говорит о замкнутости, за которой скрывается независимость и «стрессоустойчивость».



## ПАМЯТКА

### для физических лиц продавших транспорт

Уважаемые налогоплательщики, если Вы в 2008 году продали транспортные средства, принадлежащие Вам на праве собственности, то в соответствии со статьями 228-229 Налогового Кодекса Российской Федерации, Вы попадаете в категорию налогоплательщиков, обязанных представить налоговую декларацию по налогу на доходы физических лиц (форма 3-НДФЛ) в срок с 1 января по 30 апреля 2009 года в налоговую инспекцию по месту жительства.

#### Для сведения налогоплательщиков:

До 30.04.2009г. обязаны представить декларации за 2008 г. (форма 3-НДФЛ) налогоплательщики, продавшие транспортные средства до 01.01.2009г.

Межрайонная ИФНС России №1 по Пермскому краю

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### Уважаемые жители п.Майкор!

Администрация Майковского сельского поселения убедительно просит погасить имеющуюся задолженность по квартплате. Приём платежей осуществляет Сбербанк.

## БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаем сердечную благодарность Ужеговой Надежде Анатольевне и всем жителям с.Они, оказавшим материальную помощь в похоронах Чиртуловой (Фоминной) Галины Ивановны, а также спасибо всем библиотекарям района, Майковскому РАБКООПу, соседям: Любимову Г.И., Давыдовой Л.Н., Лучниковой Т.П., Давыдовой А.А.

Корякина Н.В., Спирины

## П О З Д Р А В Л Я Е М

### Баканину Алевтину Николаевну С Юбилеем!

Под звон хрустального бокала  
В кругу всех близких и друзей  
Мы в Юбилей тебе желаем  
Добра, здоровья, светлых дней,  
Чтоб беды, горе и ненастья  
Всё проходило стороной  
Лишь только радости и счастье  
К тебе летели в дом родной.

Семья Баканиных,  
Шелонцевых  
и Ермакова С.Ф.

### Шелонцеву Катю С Днем Рождения!

Желаем дочке дорогой:  
Удач, здоровья, счастья.  
Чтоб розы на душе цвели  
И не было ненастья  
Хотим, чтоб жизнь была светла,  
Чтоб ты веселою была  
И чтоб лихих не знала бед  
Живи ,родная, много лет.

Родители,  
бабушка, дедушка.

### Поздравляем Корякину Тамару Николаевну С 80-летием!

Закон природы так суров –  
Бегут года в потоке века.  
Как много есть хороших слов  
Чтобы поздравить человека.  
Но мы не ищем этих слов,  
А просто от души желаем  
Здоровья, счастья и цветов  
И жить сто лет, не унывая.

Корякина, Солдатова.

### Раковскую Тамару Николаевну Поздравляю с Днем Рождения!

Желаю искренне, сердечно.  
Не знать волнений и помех.  
Чтоб сопутствовали вечно  
Здоровье, радость и успех.

Подруга

### Поздравляем с Днем Рождения! Дориченко Владимира Васильевича

Пусть время идёт, не спеша никуда,  
Пусть радость украсит дни, и года!  
Пусть счастье и солнце согреют в пути,  
Любовь пусть поможет сквозь грозы  
пройти!

Жена Галина, дети.

### Поздравляем с Днем Рождения! Рысева Ростислава

Сын, заботливый и нежный!  
Сын – опора! Сын – надежда!  
Сын, любимейший на свете –  
Счастлив будь, здоров и светел!  
Пусть тебя, родной, все люди  
Уважают, ценят, любят!  
А родительскому сердцу  
Век свети сыновним детством!

Мама, папа.

### Поздравляем с Днем Рождения! Щецову Татьяну Александровну

Желаем счастья и здоровья,  
Улыбок, бодрости и сил,  
Чтоб каждый день обычной жизни,  
Лишь только радость приносил!

Подруги п.Горки

### Поздравляем с Днем Рождения Бахматова Александра Михайловича!

Храни тебя судьба от тяжкого недуга,  
От умного врага, от мелочного друга.  
И дай тебе Господь – ведь это в его власти –  
Здоровья, долгих лет и много-много счастья.

Жена, дочь.

### Поздравляем с именинами Бахматову Екатерину Анатольевну!

Желаем жить без старости,  
И век не знать усталости,  
Здоровья – без лечения,  
Любви – без огорчения,  
Всех благ, всех радостей земных,  
Мы знаем – ты достойна их.

Муж, дочь.

### Дом детского творчества Поздравляет с именинами Бахматову Екатерину Анатольевну!

Пусть не старится твоя молодость,  
Пусть не вянет твоя краса,  
Не белеют пусть твои волосы,  
И не блекнут твои глаза.

### От чистого сердца поздравляем с Юбилеем Ольгу Борисовну Ситёву!

У Вас сегодня Юбилей,  
Красивая, круглая дата.  
Какой бесконечной когда – то,  
Дорога казалась Вам к ней.  
Не грусти, что уже не 17,  
В каждом возрасте прелесть своя.  
Важно в жизни уметь улыбаться,  
Чтоб друзья окружали тебя.  
Удач тебе на все года  
И пусть вечно будут в твоей власти  
Здоровья, молодость и счастье.

Оньковы А.Г. и А.Н.  
Ильичевы Н.П. и Т.Н.

### Поздравляем с 55-летием Баканину Алевтину Николаевну!

Пусть Юбилей  
Насест лишь счастье  
Ни капли грусти,  
Ни одной слезы.  
Душевное богатство и здоровье  
Желаем мы от всей души.

Коллеги по работе.

### Давыдова Олега Юрьевича С ЮБИЛЕЕМ!

Хороший возраст – 55!  
Дорог уж пройдено немало!  
Года не повернуть назад,  
И в жизни всякое бывало!  
Пусть полной чашей будет дом,  
И всё, что хочется, в придачу!  
Неутомимости во всём,  
Здоровья, счастья и удачи!

Давыдовы, Ситёва

### Якунина Анатолия Васильевича С днём рождения!

Сегодня день рождения твой  
Дай Бог тебе хорошего здоровья  
Пусть в семье твоей живёт покой,  
Согретый счастьем и любовью!

Родные

### Администрация Майковского сельского поселения, культурно-досуговый центр поздравляют СИТЁВУ Ольгу Борисовну С ЮБИЛЕЕМ!

У Вас сегодня юбилей,  
Да не простой, а золотой!  
Поверить мы могли скорей,  
Что он у Вас сороковой,  
Прелестна обликом, нежна,  
Ну как в такую не влюбиться?  
Во всех делах Вы хороша  
И жизнью можете гордиться.

Добились в ней всего на <пять>  
И продолжаете стремиться  
Примером быть, свет излучать,  
В делах быть первой мастерицей,  
Итоги рано подводить,  
Они все чаще нас подводят...  
А надо просто ярко жить!  
Вам удается это вроде.  
Да будьте счастливы и впредь  
В друзьях, работе, долголетье,  
Чтоб всем врагам нос утереть  
И, как всегда, во всем быть Леди!

### Ситёву Ольгу Борисовну С Юбилеем!

Стремительно время летит,  
Но сколько бы не миновало,  
А лет Вам сегодня на вид  
Еще удивительно мало.  
Такой оставайтесь всегда:  
Красивою, женственной, милой,  
Не знающей скуки унылой,  
Внушающей радость труда.  
Чтоб лет через 10 опять  
Смогли мы, как нынче, сказать:  
На вид Вам всего 25,  
Ну, может, чуть-чуть с половиной.

Давыдовы, Ситёва